|  |
| --- |
| 1. vydání (Červenec - Září 2018) |
| Čtvrtletní zpravodaj |
| Autor: Klienti DSR |



# Slavíme 100 let od vzniku republiky

**28. Října 1918 byla prohlášena nezávislost Československa.**

Domov seniorů Rudná se připojuje k tomuto výročí pořádáním II. Rudenského bálu (plesu)

tentokrát ve stylu První republiky.

První republika, to byl především čas elegance, páni byli galantní, ženy oslňovaly překrásnými róbami, objevovaly se módní výstřelky, extravagance, tančil se charleston a jeho variace, pořádaly se večírky. Zavánělo to bohémstvím i světem filmu.

Atmosféru časů první republiky si budeme moci připomenout **v pátek** **9. listopadu** od 16 hodin v Domově seniorů Rudná, kdy se koná **Ples ve stylu První republiky**. Návštěvníci se tak mohou těšit na hudbu, která zněla v období První republiky, zatančit si tance z té doby a hlavně zavzpomínat.

Zalistujme společně v knize Společenský katechismus: rady a pokyny …. 1 díl Ve společnosti, z roku 1914,

kterou napsal Guth-Jarkovský, a připomeňme si některé rady jak se připravit a chovat na plese:

*„…Pozvání na ples budiž posláno aspoň čtrnácte dní napřed, tak aby si dámy mihly připraviti náležitě svoji toaletu…“*

*„..Toaleta bez výjimky je „plesová“, pán frak a bílou kravatu, dámy velkou dekoletáži…“*

*„…Tanečníci nesvléknou rukavic po celý ples, aby světlé živůtky dam nevzaly škody……. Přímo odporný je tanečník s propoceným límcem neb i náprsenkou. Dámy mají šaty hluboce vystřižené a rukavice bílé sahající nad loket…“*

*„….jakmile muž přijme pozvání na ples, zavazuje se tančiti, a že ten muž, který přijda do plesu s pohrdáním pohlížeti na tančící, je figurou prostě směšnou a je lépe, zůstane-li doma….“*

*„…Není vhodno tančiti často s touže dámou. Za plesu vyzveme touž dámu nejvíce třikráte k tanci, naše horlivost mohla by dámu kompromitovati; zamlouvá-li se nám dáma svým půvabem, nemáme práva připravovati jiné o potěšení tančiti s ní také…“*

**Držme si palce, ať se nám ples vydaří a všem přeji, ať si ples společně užijeme!!!**

Ředitelka Domova seniorů Rudná

****

# Policejní psi letí do Egypta

Na základě mezivládní dohody bylo rozhodnuto poskytnout egyptské bezpečnostní službě naše psy. Přeprava psů byla možná jen letecky, vhodným letadlem byl Iljušin IL 18 D. Byl to čtyřmotorový turbovrtulový letoun o cestovní rychlosti 600 – 650 km/hod. Na dlouhých tratích létala pětičlenná posádka a pokud byli na palubě cestující, ještě tři letušky. Já létal ve funkci kapitána.

Osmdesát psů přivezla na letiště jednotka tehdejšího SNB ze své výcvikové stanice. Psi byli   
po jednom umístěni v dřevěných klecích, převážně němečtí ovčáci. Nakládání prováděli zaměstnanci ČSA   
za pomoci psovodů a dohledu palubního inženýra. Po předletové přípravě t. j. u lékaře, meteo odd., navigační odd. a několika dalších povinností, jsme společně odjeli na celní prohlídku a do letadla. Vyrazili jsme na trať dlouhou po letových cestách 3250 km. Doba letu 5 hodin a 35 minut, převážně v noci. Let probíhal nad souvislou vrstvou oblačnosti a po řízeném sestupu jsme přistáli na letišti v Káhiře. Na stojánce nás již očekávali vedoucí egyptské bezpečnostní služby, pracovníci letiště a náš zástupce ČSA v Egyptě. Naši psovodi, kteří s námi přilétli projednávali postup vykládání psů. My jsme po nezbytných povinnostech   
na letišti, byli naším zástupcem odvezeni do hotelu v Gíze. Po dohodě, že příští den nám přijede oznámit postup vykládání. Naši psovodi museli psy předávat do egyptských jednotek a klece přivézt zpět pro další zásilku. Druhý den nám náš zástupce oznámil, že budeme čekat 3 – 5 dnů.

Po obědě jsme si vyšli na procházku. Cesta z hotelu mírně stoupala, až se na obzoru vynořilo úchvatné panoráma třech pyramid. Došli jsme k nejbližší a největší Cheopsově pyramidě. Vstupní dveře   
do pyramidy byly zavřené, a kromě několika jezdců na velbloudech nebylo nikoho vidět. Vylezli jsme   
na několik kamenných bloků, abychom se trochu rozhlédli. Tehdy bylo okolí pyramid prázdné, bez současné zástavby moderními budovami. Obešli jsme Cheopsovu pyramidu a došli až ke druhé Kefrenově pyramidě. Po procházce okolo pyramidy začal foukat jižní vítr z pouště. Přinášel jemný písek a prach, rozhodli jsme se pro návrat a pomalou procházkou jsme došli k hotelu. Večer za námi přijel náš zástupce   
a po informaci o průběhu vykládání psů, bylo rozhodnuto, že příští den pojedeme na prohlídku Káhiry. Již z dálky upoutá velký počet štíhlých věží, což jsou minarety u mešit. Slouží ke svolávání věřících k modlitbám. Dříve stoupal správce mešity na ochoz věže a zpíval, dnes slouží Alláhovi technika. Stačí pouze stisknout tlačítko. Při projížďce městem jsme projeli bránou původních hradeb, za kterými se nachází stará islámská Káhira. Kolem hlavní ulice se nachází mnoho historických staveb, některé jsme si prohlédli. Do menších uliček se nám nechtělo, protože uliček s bazary a krámky místních řemeslníků a zlatníků jsme již viděli v jiných městech Afriky spoustu. Pokračovali jsme v projížďce, ale odpolední provoz již významně houstl. Neustálé troubení a kličkování zpomalilo naši rychlost. Okolo jedoucí tramvaje ověšené hrozny cestujících nelákali ke svezení. Při cestě zpět jsme zastavili u Jižního mrtvého města, které je ve svahu   
a je do něho dobře vidět. Okolo celého rozsáhlého objektu je vysoká zeď, uvnitř jsou zbytky obydlí tehdejších obyvatel nemocných morem. Zavírali je sem při dávných epidemiích jako obranu dosud zdravých obyvatel. Součástí mrtvého města je i veliký hřbitov, kde se dosud pohřbívá. V letech po druhé světové válce, postihla Káhiru rozsáhlá epidemie cholery. Nedostatek léků násobil tisíce mrtvých, kteří odpočívají   
na zdejším hřbitově.

Třetí den zeslábl jižní vítr a byl vhodný čas na výlet do údolí sfingy. Při příchodu k soše sfingy se zdá menší než v našich představách. Je to způsobeno pohlednicemi sfingy, na nichž je v pozadí Kefrenova pyramida, se kterou se srovnává. Socha je lví tělo s lidskou hlavou na vysokém podstavci z kamenných kvádrů. Je značně poškozena dlouhým vlivem počasí, ale hlavně vlivem lidské ruky vyznavačů jiných Bohů. Po procházce po okolí, kde bylo stále co prohlížet jsme jeli zpět do hotelu. Po zprávě z letiště, že se všichni psovodi již vrátili a další den začne nakládání klecí. Odlet se předpokládá večer. Druhý den ráno odjel náš palubní inženýr na letiště, aby dohlížel na upevnění nákladu, správné naplnění paliva a průběh předletové prohlídky. Druhý den odpoledne odjeli zbývající členové posádky na letiště a po splnění povinností před letem jsme byli připraveni k odletu. Po rozloučení s vedoucím egyptské bezpečnostní služby a s naším zástupcem ČSA jsme všichni nastoupili do letadla. Podle informací meteorolog. služby byla před námi rozsáhlá oblačnost tlakové níže. Krátce po vzletu jsme vlétli do oblačnosti a po pěti hodinách a čtyřiceti minutách nočního letu jsme po řízeném sestupu vylétli před dráhou pražského letiště z oblačnosti.   
Po přistání jsme se rozloučili s psovody a odjeli do domu posádek. Po splnění povinností po příletu, jsem poděkoval posádce za spolupráci a rozjeli jsme se do svých domovů.

 *(Pan Robert 90. let)*





# Kůrovcov kalamita

Proč vznikla nebývale velká kůrovcová kalamita:

* smrk má plochý kořenový systém, který v suchých obdobích dobře prosychá a neumožňuje tvořit pryskyřici obranu proti kůrovci
* kůrovec proto má tři až čtyři rojení, což způsobuje až desetinásobek množení
* je nedostatek lesních dělníků
* asi 2,5 milionu metrů krychlových zůstane ležet na skládkách v lese
* vysazování smrkových porostů na nevhodných stanovištích, kvůli ziskům

Proto lesníci doporučují, aby poměr skladby v lese byli sníženy zhruba na 60 ku 40 ve prospěch jehličnanů. Rovněž by se měl zvýšit počet jedlí, a to zejména na úkor smrků. Mezi listnatými stromy by měl výrazně přibýt buk a lípa. Naopak ubýt bříza. Lesy mají také velké zpoždění v důsledku dlouhověkosti na změnu klimatu.

Toto všechno pocítí na ekonomice majitelé lesů, tím že prodávají smrkové dříví výrazně pod jeho cenou, z 2.500 Kč za asi 900 Kč za metr krychlový.

*(Pan Miloň 91. let)*





# SouvisejÃ­cÃ­ obrÃ¡zekUdálo se

## Počítačový kurz

V září v našem zařízení začal probíhat pro naše klienty nový počítačový kurz. Tento počítačový kurz je realizován za pomoci firmy Vodafone. Do našeho zařízení vždy přijede parta mladých lidí, kteří se hodinu a půl věnují našim klientům a přibližují jim výhody internetu a následně je učí na notebookách, jak se na internet dostat a co vše internet umí. Naši klienti do kurzu šli s obavami, jak vše zvládnou, ale jde jim to skvěle.

## Návštěva Rudňáčku

V červenci nás navštívily děti z centra Rudňáček a přišly nám zazpívat a tím tak zpříjemnit letní čas. Naši klienti byli z návštěvy dětí velmi nadšeni a rádi si s nimi zazpívali. Z návštěvy dětí měli naši klienti radost ještě dlouho po jejich odchodu.

## Přestavba koupelen

V září u nás začala největší změna, která se v poslední době děla. Jedná se o přestavbu koupelen na bezbariérové koupelny, aby se naši klienti mohli v pohodlí svého pokoje vysprchovat. Přestavba přinesla mnoho úskalí, ale vše dobře dopadlo a doufáme, že tato změna přispěla ke zpříjemnění žití v našem domově.

**PŘED** **PO**

# Akce v říjnu.

**Úterý 2. října**  
14:00 h Opékání buřtů  
**Středa 3. října**  
14:00 h Hudební odpoledne  
**Pátek 5. října**9:30 hSportovní dopoledne s dětmi MŠ  
**Úterý 9. října**14:00 h Filmový klub  
**Středa 10. října**  
14:00 h Keramika – výroba dekoračních předmětů  
**Čtvrtek 11. října**  
14:00 h Univerzita volného času – Objevy a dobývání  
**Pátek 12. října**  
14:00 h Povídání o hradech a zámcích  
**Úterý 16. října**  
14:00 h Filmový klub   
**Čtvrtek 18. října**14:00 h Univerzita volného času – Astronomie  
**Úterý 23. října**14:00 h Dramatické odpoledne – Příprava vánočního vystoupení  
**Středa 24. října**10:00 h Hudební vystoupení dětí  
14:00 h Tvořivé odpoledne Halloween   
**Čtvrtek 25. října**14:00 h Univerzita volného času – Světové dějiny  
**Pátek 26. října**14:00 h Salón krásy  
**Úterý 30. října**14:00 h Dramatické odpoledne – nácvik na vánoční vystoupení  
**Středa 31. října**14:00 h Oslava říjnových jubilantů

*Tímto bychom chtěli našim klientům poděkovat za účast na kroužcích a akcích v DSR a doufáme, že se stále budeme scházet v takovém počtu jako doposud nebo i ve větším.*

# Na závěr trocha poezie

## Radostné stáří

Stáří už klepe na okýnko,   
vykoukni z něj bábrlinko,  
není to zase tak nejhorší,  
jsi pro nás přece ta nejdražší!  
Šedivý vlas, oči zapadlé,   
ale úsměv je stále vidět na Tvé tváři,   
radostné to stáří.

Ať si žije tam s tím,   
kdo nechce zůstat sám.  
Stárnout budou spolu,  
díky Pánu Bohu,  
jen moje bábrlinka a já.

Sedí spolu na lavičce,  
vzpomínají na mládí,  
jak jim spolu bylo hezky,  
to se nikdy nevrátí…  
I stáří může mít své kouzlo,  
když se ještě milují,  
pohoupají svoje vnuky na bolavých kolenou,  
a ještě s nimi, světe div se, zahrají si kopanou.