

Čtvrtletní zpravodaj

Domova seniorů Rudná

1. vydání 2024



Autoři: Kristina Štěpničková, Jitka Bělková a klienti DS

Život v domově

Přivítali jsme mezi námi:

Eliška D. (80 let)

Božena Š. (93 let)

Drahomíra M. (92 let)

Marie K. (89 let)

Opustili nás:

Eva M. (72 let)

Růžena Z. (94 let)

Oslavenci:

Leden:

Jaroslava B.

Věra D.

Eva P.

Únor:

Jaroslava B.

Adéla B.

Eliška D.

Jiřina D.

Miloš L.

Vilma L.

Milada P.

Danuše R.

Vlasta S.

Helena V.

Drahomíra M.

Eva M.

Březen:

Vladimír P.

Olimpia Š.

Alena M.

Květoslava K.

Margita D.

Anděla H.

Jitka S.

Jarmila K.

Božena L.

Anna H.

Nový rok jsme zahájili aktivně:

Cvičení ve spolupráci s Rudňáčkem:

V rámci spolupráce mezi Domovem seniorů a klubem Rudňáček nabízíme aktivní trávení volného času, a to v rámci kondičního cvičení.

Tímto chceme zvýšit kvalitu života konkrétnímu seniorovi a pomoci jim tak nalézt opět životní smysl.





Aktivita pro naše pány

Pánský klub

V našem Domově, jsme pro naše pány založili Pánský klub. Probíhají zde jen výhradně mužské záležitosti. Velký úspěch mělo promítání DAKAR 2024, což pány velmi potěšilo. Další sraz spočíval v manuální činnosti, broušení a natírání truhlíku, který následně dámy ozdobí květinami. Pánové měli příležitost probírat témata čistě chlapecká a vzájemně si vyměňovat zkušenosti s kutilstvím. Ještě, že je zde máme!



Cestování po památkách UNESCO

Naše aktivizační pracovnice nám čas od času připravují prezentace na téma, které si sami zvolíme. Když jsem ještě byla v kondici, ráda jsem s rodinou cestovala po Evropě a navštěvovala České památky. A tak jsem potěšená, že si tyto chvíle mohu znovu oživit nějakou tou prezentací, jak nazývají naše děvčata. V únoru jsme měli možnost nahlédnout do památek UNESCA, například Český Krumlov a Kutná hora, promítaly se nám fotografie a zajímavosti z těchto míst. Připomněla jsem si, jaké máme krásy kolem sebe.

Také se neopomnělo na fotografie z dřívější doby a z dnešní, bylo to zajímavé porovnání. Už teď vím, že se těším na další prezentaci, kterou děvčata připraví.

(Psáno klientkou paní Evou 79 let)



Návštěva operního pěvce pana Romana Janála

V pátek 1.3.2024 jsme měli možnost v Domově seniorů v Rudné se potěšit pěveckým uměním českého barytonisty Romana Janála. Vystupuje stále v Národním divadle v Praze, Brně i v Ostravě. Zúčastňuje se i v zahraničních hudebních festivalů. Kde získal mnoho ocenění, stal se i absolutním vítězem Mezinárodní pěvecké soutěže Antonína Dvořáka v Karlových Varech v r. 1995.

Zazpíval nám nádherné některé Dvořákovy cikánské melodie a Biblické písně. A nakonec jako vzpomínku na jeho operní kariéru zazpíval árii Konšela Kaliny z opery Tajemství Bedřicha Smetany. Byl to úžasný zážitek, MISTŘE DÍKY!

(Psáno klientkou Dagmar 90 let)





Jarní recept na vrstvený salát

Tohle je náš rodinný recept, který tradičně připravujeme, když je příležitost. A nyní bych se s vámi o něj podělila.

Co budeme potřebovat. Připravíme si suroviny přibližně na 300 g salátu.

- Celer sterilovaný nakrájíme na nudličky včetně nálevu
- Kukuřice
- Ananasový kompot nakrájíme na kousky – bez nálevu
- Majonéza nebo bílý jogurt 250 g
- Menší pórek i se zeleným
- Nastrouhaný sýr cihla

Vše navrstvit podle pořadí do mísy, nesolit, nepepřit, nemíchat! Nechá se odležet do druhého dne v chladničce. Před podáváním promíchat.

Přeji dobrou chuť!

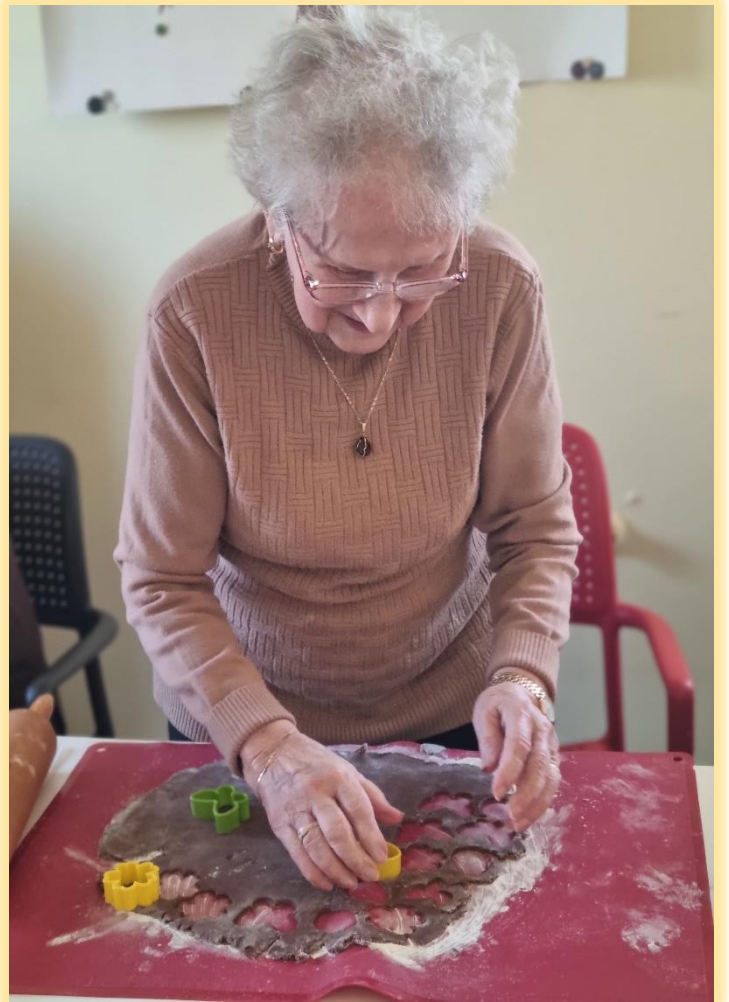


(Psáno klientkou paní Dagmar 90 let)

Velikonoční tvoření a pečení

Společně jsme vytvářeli originální velikonoční výrobky, malování vajíček, zdobení vajec pomocí květin a ručně šité slepičky. Přáli jsme si, aby si to všichni užili a taky si malinko potrénovali jemnou motoriku při samotném tvoření. Senioři byli velice šikovní a naši pomoc potřebovali jen opravdu minimálně, většinou jen při práci s horkou tavnou pistolí. Věříme tomu, že takto příjemně strávené odpoledne se jim líbilo, stejně jako nám a doufáme, že se zase v takovém hojném počtu sejdem na dalším společném tvoření.





K VELIKONOCŮM

Vrbo, vrbo, dej nám proutí,
ať se pod ním děvče krouťí.

Když to štípne maličko,
dá nám pěkné vajíčko.



Velikonoce na Floridě

Tak jako každý rok odlétám na návštěvu o Velikonočních svátcích za synem a jeho rodinou, vnoučaty, Veronicou a Zachary do USA - Florida.

Jakmile jsem přiletěla na Floridu během Velikonočních svátcích, které se všude slaví, tak zde si myslím, že tento svátek slaví daleko více než v České republice. Domy jsou tu překrásně vyzdobené včetně terasy a zahrady. Dětem jsou přichystané hody dobrot, které se schovávají na zahrádkách. Jsou to vejce barvená i čokoládové vejce a jiné cukroviny v košíčkách, či ozdobných košatinách. V domácnostech se peče, sladké, slané, zákusky, dorty, a hlavně krůty na medu, to je jejich specialita a bramborové saláty.

I v naší rodině se tyto dobroty pečou, takže je tabule plná všech možných dobrot, a hlavně dětí, očekávajících hledání vajíček, cukroví a barevných vajec schovaných v zahrádkách. Radost se objevuje jak u dětí, tak dospělých. Všude vládne báječná atmosféra, děti s plnými košíky se těší na odpolední výlety, návštěvy příbuzných nebo výlety na pláže nebo na atrakce. Ty jsou zde podobné jako u nás na Matějská pouť. Naleznete zde

houpačky, kolotoče, mimo jiné tu mají i kosmodrom Canaveral.

Náš velikonoční výlet byl tentokrát na obrovský lán pole pod Metropolí Tampa, v Mexickém Golfu, kde byla možnost si prohlédnout kosmický obrazec, které se tam do rána objevil, znázorňoval obrovskou hlavu s velkýma očima UFO a hieroglyfy písma. Ve Spojených státech na mnoha místech jsou tyto různé obrazce možné vidět, a hlavně v nevadské poušti Area 51 je muzeum těchto kosmických zvláštností, takže naše velikonoční návštěva s dětmi a rodinou byla spojena s touto neobvyklou podívanou, kterých je tu mnoho a které ještě čekají na naši návštěvu, někdy příště.

(psáno klientkou paní Eliškou 80 let)



Přednáška knihovnice paní Mgr. Oliny Šenfeldové

V pátek 22. března jsme měli to štěstí, že nás navštívila paní Olina z místní knihovny, která nám povídala o autorech a nejčtenějších knihách v Rudenské knihovně. S sebou měla knihu s názvem Šťastná za všech okolností od autorky Ivany Deváté, která je českou herečkou a spisovatelkou. Její způsob vypravování a čtení byl velmi sympatický, dozvěděla jsem se i něco málo o zdejší knihovně, což bylo pro mě zajímavé.

(paní Helena 88 let)



Motta ze života aneb když se píše čtvrtletník

„Přítel je ten, který přichází, když celý svět odešel“.

„Když přestaneš snít, přestaneš žít“.

„V hospodě se všechno dozvíte“.

„Když nemůžeš, přidej víc...“.

