

Čtvrtletní zpravodaj Domova seniorů Rudná

2. vydání 2024



Autoři: Kristina Štěpničková, Jitka Bělková a klienti DS

Život v domově

Přivítali jsme mezi námi:

Brigita V. (85 let)

Vilemína K. (83 let)

Opustili nás:

Věra K. (94 let)

Oslavenci:

Duben:

Karel D.

Dagmar N.

Vlasta F.

Květen:

Magdalena V.

Miloš M.

Miloslav H.

Červen:

Marie B.

CANISTERAPIE

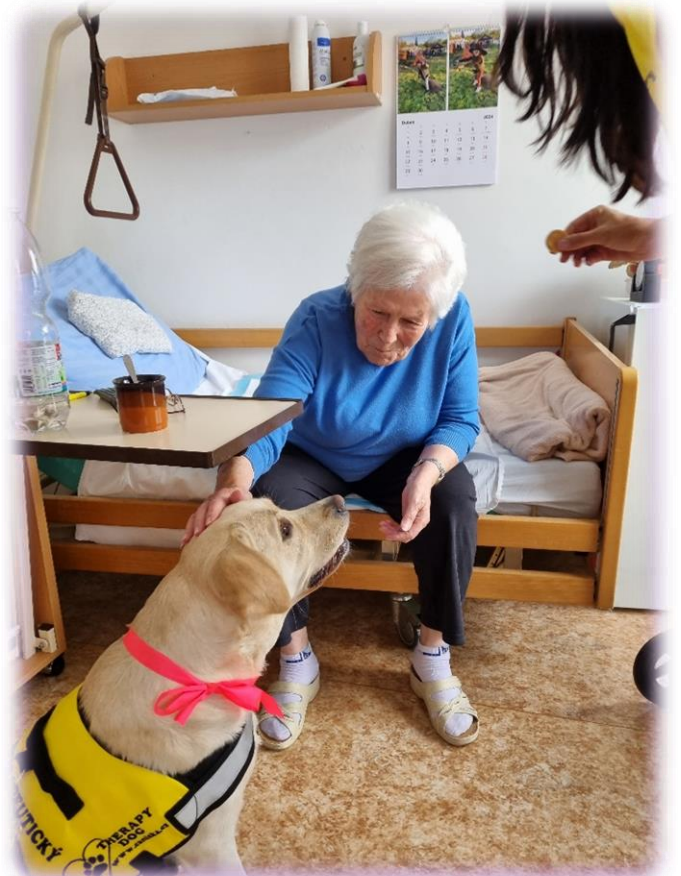
U NÁS V DOMOVĚ

Ve čtvrtek 4.4.2024 se uskutečnilo první setkání s fenkou Elsou, a to za doprovodu paní Dominiky P.

Všichni zúčastnění jsme byli potěšeni a měli jsme příjemný zážitek. Majitelka Elsy nám představila každodenní výcvik, který fenka absolvuje. Byla to zajímavá podívaná.

Další setkání bylo individuálně na pokojích, každý klient měl možnost se odreagovat od běžných činností a více si užít Elsu. „Pes je věrný přítel člověka, nikdy nezklame“.

Psáno klientkou paní Helenou (88 let)



ČTENÁŘSKÁ LEKCE – STARÉ POVĚSTI ČESKÉ 8.B ZŠ RUDNÁ

Na dnešní dopoledne si paní učitelky a žáci základní školy připravily čtenářskou hodinu na téma Národní a místní pověsti. Naším úkolem bylo zodpovědět na pár kvízových otázek, a to vše ve spolupráci s žáky. Znalosti jsme si prověřili v obrázkovém kvízu, což bylo náročné. Dopolední čas strávený s mladistvými bylo naplňující, již se těšíme na další spolupráci.

Psáno klientem Vladimírem (72 let)



KONCERT – MISTŘI TŘÍ STOLETÍ

Ve středu 24.4.2024 jsme si užili koncert s názvem Mistři tří století. Mohli jsme slyšet Tartiniho, Haydna, Bacha, Vivaldiho, Mozarta aj. Hudební ukázky a slovní projev Mistrů byl pro všechny úžasný zážitek. Děkujeme, že jsme mohli slyšet světovou klasiku!

Psáno klientkou Miladou (88 let)



ČARODĚJNICE

V úterý 30. dubna jsme měli akci grilování na zahradě a připomenutí tohoto dne, pálení čarodějnic. Počasí se vydařilo, jen vítr nás trošku zlobil, což nás tolik netrápilo. Aktivizační děvčata s námi hovořily o tradicích v tento den a další zajímavá témata.

Nakonec si všichni pochutnali na opečených buřtech a kdo chtěl, zapil je pivem.

Psáno klientem panem Karlem (87 let)



SAZENÍ KVĚTIN DO NAŠÍ ZAHRÁDKY

Přišlo jaro, přišlo k nám, a jak už to na jaře bývá, celé město ožívá záplavou barevných kombinací a vůní květin. U nás v Domově jsme také oživilí okna květinovou výzdobou. Klientky společně s aktivizačními pracovníci sázely muškáty, růže, kaktusy a jiné. U sázení květin se klientky vždy rozprávějí o tom, jaké květiny měly na svých zahradách a oknech ony.

Také jsme si vyrobily vlastní „vzpomínkové okno“. Nejprve bylo nutné natřít latě, poté jsme do práce zapojili naše pány, kteří nám okno smontovali. Poté přišla na řadu zajímavější část, šití závěsů, dekorace a aranžování květin a přichycení záclonky. Při tvorbě našeho okna jsme vzpomínali na dny, kdy jsme koukali z okna a pozorovali venkovní děj. Hotové okno posloužilo na 21. výročí Domova. Věříme, že udělalo mnohým radost, tak jako nám!

Psáno naší klientkou Evou (79 let)





Jdeme s dobou...

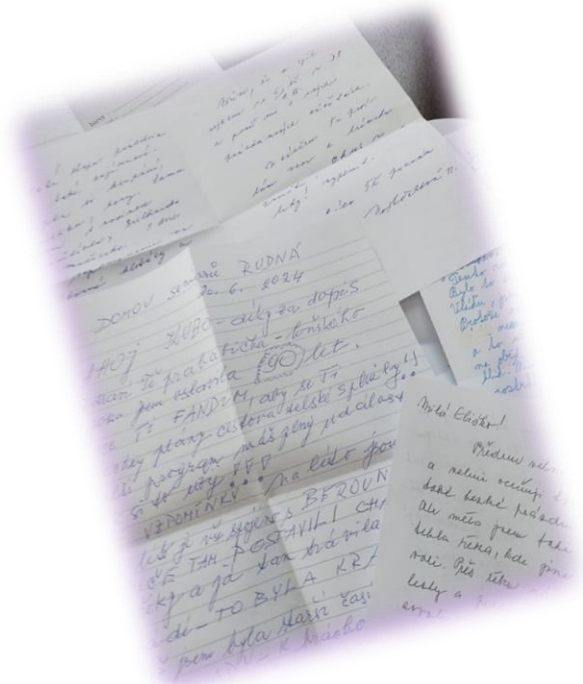
Dnešní senioři, kteří již v devadesátých letech museli využívat v pracovním procesu PC, rozhodně měli náskok z přechodu na psacích strojích ZETA, CONSUL. Usnadnilo všem složkám administrativy hledání a zpracovávání informací nejrychlejší cestou. Tato moderní technika se vžila velmi rychle, a začali jí používat nejen školáci, ale i tehdejší generace dnešních seniorů.

Tato moderní technika prostoupila do všech institucí, a tak pomáhá všem, kteří mají zájem. My si udržujeme kontakt s touto technikou, protože nám pomáhá v hledání informací a zajímavosti. Ovšem nejdůležitější pro nás je být ve spojení s rodinou. Ve světě internetu nejčastěji vyhledávám bankovníctví, informace o novinkách ve zdravotnictví, poštovní zásilky, potřeby pro domácnosti atd. Tento svět je to naprostá všeobecná pomoc, kdo chce a má zájem ulehčit komunikaci se světem ve všech oborech. Na závěr – opatrnosti v tomto online světě není nikdy dost.

Psáno klientkou Ela (80 let)

Mezigenerační psaní

Červen jsme si zpestřili dopisováním se žáky šestých tříd ZŠ Rudná. Žáci napsali při hodinách češtiny dopisy, většinou o svých plánech na prázdniny, některé dopisy doplnili kresbou. Dopisy jsme si přečetli na dopolední aktivitě a poté rozdělili a v klidu na pokoji napsali odpověď, ale to už je tajemství každého klienta, co napsal. Jenom vím, že do některých dopisů jsme přidali naše pracovní listy z tréninku paměti, abychom tak dětem přiblížili, co tady děláme a jak trénujeme. Paní aktivizační pracovnice poté předala naše dopisy do ZŠ.



Psáno klientkou Lenkou (90 let)

Oslava našeho Domova

V červnu jsme oslavili 21. výročí od založení Domova seniorů. Na počest tohoto významného výročí se v prostorách domova rozezněla hudba v podání kapely Šarm. Na úvod měla slovo naše paní ředitelka, která celou akci moderovala. V první části programu jsme měli představení našich klobouků, což byla taková malá módní přehlídka. Přibližně měsíc dopředu jsme si nazdobili svůj klobouk něčím zajímavým, nebo to, co nás charakterizuje. Někdo měl klobouk plný květů, další byl zdobený alkoholem, nebo i listy z knih. Byla to hezká podívaná pro všechny.

Vystoupení komentoval náš Tomáš, jeho projev byl vtipný, díky tomu jsme nebyli tolik nervózní. Velkou zásluhu mají i „oranžová“ děvčata (aktivizační). Tímto jim děkujeme za přípravu a nápaditost s tvořením. Poté vystoupila skupinka žen, která představila břišní tance, pro pánskou část se jednalo o zajímavou podívanou.

Po celou dobu oslavy probíhala bohatá tombola. Akci jsem si užila po svém, byla jsem spokojená za příjemnou muziku, výborné občerstvení a posezení s mými známými. Již nyní se těším až za rok budeme společně slavit 22 rok založení našeho Domova. A na závěr chci říct, že pár přátel stačí mít...

Psáno klientkou Drahomírou (92 let)



