

Čtvrtletní zpravodaj

Domova seniorů Rudná



2. vydání 2021

Autoři: Blanka Kočeová, Ivana Straková a klienti DS

Život v domově

Přivítali jsme mezi námi:

Josef L.

Eva Č.

Jaroslava B.

Hana L.

Růžena B.

Opustili nás:

Anna H.

Josef L.

Magdaléna Ch.

Marie Š.

Oslavenci:

Duben:

Dagmar N.

Květen:

Karla H.

Miloš M.

Hana H.

Soňa S.

Červen:

Helena D.

Anna H.

Danuše Š.

Stalo se:

Po opravdu dlouhé době jsem se mohli všichni společně potkat až na konci dubna, proto jsme si to všichni náležitě užili:

ČARODĚJNICE



A o měsíc později všichni opět společně při velké Oslavě narozenin, narozeniny v ten den slavili všichni, kdo je před lockdownem nestihl oslavit s ostatními, tedy všichni oslavenci od října do května, a že je jich bylo požehnaně:

OSLAVA NAROZENIN



Hmyzí domeček

Většina našich klientů velmi ráda pobývá na zahradě domova, proto se někteří z řad klientů za podpory aktivizační pracovnice paní Bělkové rozhodli, pobyt na zahradě všem zpříjemnit. A tím nemáme na mysli, pouze klienty, ale také všechny živočichy, co na naší zahradě žijí. A tak se s nadšením pustili do výroby hmyzího domečku, který již je na svém místě na zahradě, kde si plní svůj účel.

A teď se asi každý zeptá, a co je vlastně tím účelem takového hmyzího domečku? Tak tedy pěkně od začátku.

Hmyzí domeček je v současné době velkým zahradním trendem, je to zpravidla dřevěná, nebo může být také betonová či plastová konstrukce vyplněná různými druhy přírodního materiálu. Vyrábí se pro hmyz s cílem poskytnout mu náhradní bydlení, místo pro svůj vývoj. Hmyzí domeček je nejen praktický pro hmyz, ale také pro zahradu, neboť přiláká důležitý hmyz, který se postará o opylování keřů a stromů, tak, aby byla co největší úroda. A jako druhý velmi důležitý úkol, obyvatelé hmyzího domečku pomáhají v boji se škůdci.

Hmyzí domečky se většinou vyrábí pro samotářské druhy hmyzu, jako jsou včely samotářky, čmeláci, některé vosy, motýli, škvoři či slunéčka sedmitečná. Čím více, tím více užítku na zahradě. Hmyz se do domečku nastěhuje většinou již první den, nejdříve si nanosí potravu, pak nakladou vajíčka, nakonec otvory zavíčkují. Z vajíček se vylíhnou larvy, které se zakuklí a takto v domečku přezimují a na jaře tu máme novou várku hmyzu, která se nám o zahradu postará, a tak to jde pořád dokola.

Jak je i z fotky patrné, hmyzí domeček má několik pater, není to jen náhoda, má to své opodstatnění. V nejnižších patrech se ubytovávají například škvoři, v nejvyšších zase včely či vosy samotářky.

A nakonec jedna dobrá zpráva, domky jsou bezúdržbové, není nutné je čistit jako jiná obydlí, třeba ptačí či lidské.



Domeček na fotkách je úžasný, že, tak teď už jenom zbývá prohlédnout si ho v celé své kráse ve skutečnosti. To, ale budete muset opustit tyto řádky a vypravit se na zahradu.



Kousek po kousku

(část II.)

V minulém čtvrtletníku jsme Vás seznámili s úsekem stravování, hlavně co se týče samotného průběhu před přípravou jídla a po přípravě a představili jsme Vám pracovníce stravování osobně. Ve stravovacím úseku bychom ještě rádi pokračovali i v tomto vydání, ale poněkud z jiné strany, a to spíše z hlediska postupů a pravidel, které jsou důležité právě pro Vás, klienty. Přesto, že všichni klienti jsou při příjmu s pravidly a chodem domova seznámeni, není nikdy od věci, si občas tyto důležité věci připomenout.

Tak tedy: jídlo je podáváno, pro mobilní klienty na jídelně, pro imobilní klienty na pokojích v těchto časech:

- snídaně + dopolední svačina - od 7.30hod – 9.00hod. (snídaně jsou pro všechny klienty stejné, není zde možnost výběru stravy)
- oběd + odpolední svačina od 11.30hod – 13.00hod. (zde je možnost výběru ze dvou jídel, výběr probíhá vždy cca 1 týden dopředu,)
- večeře od 17.00hod. – 18.00hod. (zde je též možnost výběru ze dvou jídel, většinou je výběr jedno teplé jídlo, jedno studené – není to však pravidlem, může být i výjimka, taktéž výběr probíhá cca 1 týden dopředu)

K výběru jídla můžete využít výběrový arch, který je na jídelně (v zadní části místnosti), nebo s Vámi jídlo vybere pracovníce DSR tzv. „oranžoví“.

Pokud si chcete jídlo odhlásit, je třeba tak učinit prostřednictvím písemné odhlášky, které jsou k dispozici na sociálním úseku tzn. „oranžoví“. Ten, kdo nezvládne vyplnit odhlášku sám, může oslovit jakéhokoliv pracovníka přímé péče, který odhlášku s Vámi vyplní nebo informaci předá pracovníci sociálního úseku, která poté s vyplněním odhlášky pomůže.

Při odhlašování jídel je třeba myslet na termín, do kdy je nutné odhlášku učinit, neboť již po tomto termínu není možné za odhlášené jídlo peníze vrátit.

Pro osvěžení paměti přidáváme tabulku, do kdy je nutno odhlášku učinit, aby se Vám peníze za neodebrané jídlo vrátily.

Strava na:	odhlášku nebo změnu – vždy do 10:00 hod. v:
Pondělí	Pátek (předcházející týden)
Úterý	Pátek (předcházející týden)
Středa	Pondělí (stávající týden)
Čtvrtek	Úterý (stávající týden)
Pátek	Středa (stávající týden)
Sobota	Čtvrtek (stávající týden)
Neděle	Čtvrtek (stávající týden)

Ovšem pozor!!! Vrací se pouze částka v hodnotě suroviny (není to tedy celá částka za neodebrané jídlo, v tabulce první sloupec), nevrací se částka za režii (v tabulce 2.sloupec), maximálně však do 15 neodebraných jídel, po překročení tohoto počtu, se již žádná částka za neodebrané jídlo nevrací!!! Avšak jídlo odhlášené z důvodu hospitalizace se vrací vždy, bez ohledu na počet dní nepřítomnosti.

I zde si připomeneme, kolik peněz se vlastně vrací za neodebrané jídlo:

	Hodnota potravin	Režie	Celkem
Snídaně + svačina	30,-	19,-	49,-
Oběd	40,-	25,-	65,-
Svačina	10,-	x	10,-
Večeře	26,-	20,-	46,-
Celkem	106,-	64,-	170,-

Z tabulky tedy vyplývá, že v případě, celodenního neodebraného jídla je vratka ve výši 106,- Kč za den. Vratky se vyúčtovávají nejpozději do 10-tého dne v následujícím měsíci.

Ještě je třeba připomenout, že za stravu si klient hradí částku ve výši 170,- Kč/den.

Pokud má klient domluvené vyšetření mimo DSR a není si jistý, zda se do výdeje jídla vrátí, a jídlo si odhlásit nechce, je možno si domluvit cestovní balíček. Balíček je možno si domluvit u klíčového pracovníka či pracovnice sociálního úseku „oranžoví“.

V případě jakékoliv nejasnosti ohledně objednávání jídla či odhlášek se může klient obrátit na svého klíčového pracovníka nebo na sociální pracovníci.

Střípky z domova:

V dubnu jsme přivítali v našich řadách novou pracovníci sociálních služeb paní Mirku.

Paní Mirce přejeme, aby se jí u nás líbilo!!!

Z redakce:

V dubnu byla obnovena redakce čtvrtletníku, která se schází jedenkrát v měsíci, v případě Vašeho zájmu, stát se členem redakce, sdělte, prosím toto přání jakémukoliv členu redakce nebo přímo sociálnímu úseku tzv. „oranžoví“, rádi Vás mezi námi přivítáme.

Člen redakce:

pí Anna

pí Dagmar

pí Danuše

pí Helena

p. Miloň

p. Robert

pí Věra

Jsme moc rádi, že zájem projevili nejenom dámy, ale i pánové ukázali, že chtějí přidat ruku k dílu.

Vzkaz redakce: Uvítáme jakékoliv nápady či podněty, jen je třeba, abychom o nich věděli. Nebojte se oslovit jakéhokoliv člena redakce, který Váš nápad či podnět předá na nejbližší schůzce redakce.

S přáním Vás klientů seznámit se s nejstarším a nejmladším obyvatelem domova nás seznámila redakce při prvním společném setkání. Jsme moc rádi, že máte zájem seznámit se s Vašimi spolubydlíci.

Nejstarší klientkou v domově je paní Danuše:

Paní Danuši je 98 let, do domova nastoupila v roce 2009, to znamená, že je zde již 12 let. Služebně nejstarší pečovatelky na klientku vzpomínají jako na více méně soběstačnou, která každý den chodila na procházky po zahradě pouze o dvou francouzských holích, ani schody nebyl pro klientku problém. Sice z důvodu špatného zraku měla vždy doprovod, ale vše zvládla sama. Nejoblíbenějším oblečením byly červené elastáky, bílá halenka a červený svetřík. Klientka byla velmi komunikativní, ráda se zúčastňovala volnočasových aktivit zde v domově, nikdy nezapomněla si dát po obědě kávu a nejraději poslouchala rádio. Na tyto oblíbené koníčky klientka nezanevřela ani v současné době, kdy je klientka zcela imobilní na lůžku. Neboť jak šel čas, klientce ubývaly fyzické síly a přidaly se zdravotní problémy, hlavně se zrakem. V současné době je klientka zcela nevidomá, přesto se snaží zachovat si co největší soběstačnost v rámci svých možností.

Nejmladší klientkou v domově je paní Eva:



Paní Evě je 69 let, do domova nastoupila v červenci roku 2019, zanedlouho zde bude 2 roky. Klíčová pracovnice klientky nám sdělila, že od nástupu se u klientky mnoho nezměnilo, klientka se snaží udržet si takovou soběstačnost jakou měla v době nástupu. Klientka se pohybuje s dopomocí dvoukolového chodítka již od samého počátku. Klientka je spíše introvert, společnost nevyhledává, ovšem v případě potřeby si sama dokáže uplatnit svá práva. Klientka se obléká spíše sportovnějším stylem, šaty a sukně nepatří mezi nejoblíbenější oděv. Klientka se stravuje na jídelně, volnočasové aktivity navštěvuje dle svého výběru a momentální nálady.

Vtip, který potěší:

Karle, budeš jíst tu polévku, jestli ne,
tak já tam přidám maso,
a dám to psovi.



PRO VOLNÝ ČAS

TAJENKY – TURISTICKÉ OBLASTI MORAVSKO- SLEZSKÉHO KRAJE			INICIÁLY BIATLO- NISTY MORAVCE	ZEMĚ- KOULE	AROMA- TICKÁ SLOUČE- NINA	STRUŽKA	POMŮCKA: ANOL AVOS KONK	JEDNO ZE JMEN EDISONA	GYMNAS- TICKÝ CVIK	MĚSTO NA ŠUM- PERSKU	ÚPĚT
	PROVÁDĚT CVIKY S LASEM	SLOVEN. „OPRAVDU“ 1. DÍL 1. TAJENKY					PLATIDLA V MACAU				
ZAKŘI- VENÁ							ČÁST ROSTLINY RÁDCE MO- HAMEDA				
INICIÁLY FOTBA- LISTY PANENKY			1. DÍL 2. TAJENKY REŠETO								
NĚMEC				SIBÍRSKÁ ŘEKA ZDE					KTERÝ (ZAST.) ŠVÉDSKÁ KAPELA		
OVINOUT					MODEL FORDU VÝTVOR			DRUH PEPŘE SNAD (BÁS.)			
VCHOD						ŽIDOVSKÝ SVÁTEK ŽENSKÉ JMENO					
SLOVEN- SKÝ „JAK“				POPĚVEK GAL			ZN. ANTI- MONU NĚMECKÝ FILOZOF			2. DÍL 2. TAJENKY	TÝK
BYLINNÝ ČAJ			DÚLNÍ CHODBA JM. HERCE GABINA					ÚŘEDNÍ SPIS ŠERMÍŘSKÁ ZBRAN			
	BŘITKOST	DÍLEM 2. DÍL 1. TAJENKY							SOLMI- ZAČNÍ SLABIKA JITRO		
UŠATÉ ZVÍŘE					LYŽAŘSKÁ VĚTROVKA DIETLOVA HRDINKA						
ŠUMAVSKÁ RAŠE- LINIŠTĚ						LUČNÍ POROST DOMÁCKÝ EDUARD					
TENTO				NIKOLI VSTUPNÍ MÍSTNOST			NEMOC KLOUBŮ ČISTIDLO NA OKNA				JIHO- EVROPAN
RYCH- LOSTNÍ ZKOUŠKA (ZKR.)			UŽOVKA A ZMIJE NÁPLŇ DO BUCHET					KONĚ (BÁS.) PRIMÁTI			
OSMI- VESLICE					ZN. RUMUN- SKÝCH AUT CITOSL. PODIVU				STŘEDA (ZKR.) UNIVERZ. KARLOVA		
SOUVISLÁ MASA KAMENE						DRUH SLINOVCE					
DRUH VÍNA						POLARI- ZAČNÍ HRANOL					

Ze života v domově:

Když klientka vešla do dveří kanceláře, ozvalo se zvonění. Klientka čekala na syna, který měl právě přijít.

Pracovnice z kanceláře: Volá Vám syn, už je asi tady.

Klientka: Ne, to mi volá holtr.

(Dagmar 87 let)

Závěrem hláška pana Pavla:

„Všude dobře, tak proč být doma“

(Pavel 87 let)

